

Nordic-Walking-Treff

Jeden Samstag um 11:00 Uhr und jeden Mittwoch um 17:00 Uhr

Geführte Nordic-Walking-Tour durch das Stockumer Siebengebirge und angrenzende Wälder und Orte

Für Einsteiger, Fortgeschrittene und Sportler

Dauer: circa eineinhalb bis zwei Stunden

Höhenmeter: zwischen 600 u 1100

Trainer ist lizenziert durch den Deutschen Nordic Walking Verband (DNV) und die International Nordic Walking Association (INWA)

Genießen Sie die malerische Landschaft des Sauerlandes doch einmal ganz anders: Nordic Walking ist die Verbindung aus sportlicher Aktivität, Entspannung für Körper, Geist und Seele sowie Gesundheitsvorsorge.

Die Tour startet um 11:00 Uhr (samstags) und 17:00 Uhr (mittwochs) am Hotel und führt jeweils auf unterschiedlicher Route durch das Stockumer Siebengebirge mit spannenden Aussichten. Das Tempo und die Schwierigkeit werden der Gruppe angepasst.

Treffpunkt und Anmeldung: Apartmenthotel Haus Berghoff, In der Ecke 6, 59846 Sundern-Dörnholthausen, Tel. 02933-2765, info@haus-berghoff.de

Preis: 6,- Euro (pro Person) inklusive Verleih von Nordic-Walking-Stöcken

Mindestteilnehmerzahl: 3

Bei 2 Personen: 9,- Euro (pro Person)

Auch Einzelführungen möglich. Personal Guide: 20,- Euro

Optional dazu buchbar: Fitness-Snackpaket: 3,00- Euro

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis spätestens freitags 17:00 Uhr für die Samstagstour und bis spätestens dienstags 17:00 Uhr für die Mittwochstour.